









































FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

EXIGENCIAS TÉCNICAS GIMNASIA RÍTMICA 2023

EXIGENCIAS TÉCNICAS 2023

PROMESAS C	DB	VALOR DIF CORP Máx	DE Bonf 6m.	VALOR DE Máx	W	DA Orden de ejecución	C	CC	CR	CL	 	CR+  	GFE
PREBENJAM M.L.	3	0,10			2	Mín 4 - Máx 5	1	1	1	1			
BENJAMIN M.L.	3	0,10			2	Mín 4 - Máx 6	1	1	1	1			
ALEVIN M.L.	3	0,20			2	Mín 4 - Máx 7	1	1	1	1			
INFANTIL 5 PELOTAS	3	0,20	1	0,40	2	Mín 3 - Máx 8		1	1	1	N/E	NO permitido	1min  
CADETE 3 AROS Y 2 PELOTAS	3	0,20	1	0,40	2	Mín 3 - Máx 9		1	1	1	N/E	NO permitido	1min   
SENIOR 3 AROS Y 2 CUERDAS	3	0,20	1	0,40	2	Mín 3 - Máx 9		1	1 (máx 5 nudo)	1	N/E	NO permitido	1min   

PROMESAS B	DB	VALOR DIF CORP Máx	DE Bonf 6m.	VALOR DE Máx	W	DA Orden de ejecución	C	CC	CR	CL	 	CR+  	GFE
PREBENJAM M.L.	Mín 3 - Máx 4	0,20			2	Mín 4 - Máx 6	1	1	1	1			
BENJAMIN M.L.	Mín 3 - Máx 4	0,20			2	Mín 4 - Máx 7	1	1	1	1			
ALEVIN M.L.	Mín 3 - Máx 4	0,30			2	Mín 4 - Máx 8	1	1	1	1			
INFANTIL 5 PELOTAS	3	0,30	1	0,50	2	Mín 3 - Máx 9		1	1	N/E	1	NO permitido	1min  
CADETE 3 AROS Y 2 PELOTAS	3	0,30	1	0,50	2	Mín 3 - Máx 10		1	1	N/E	1	NO permitido	1min   
SENIOR 3 AROS Y 2 CUERDAS	3	0,30	1	0,50	2	Mín 3 - Máx 10		1	1 (máx 5 nudo)	N/E	1	NO permitido	1min   

















PROMESAS A	DB	VALOR DIF CORP Máx	DE Bonf 6m.	VALOR DE Máx	W	DA Orden de ejecución	C	CC	CR	CL	 	CR+  	GFE
PREBENJAM M.L.	Mín 3 - Máx 5	0,20			2	Mín 4 - Máx 6	1	1	1	1			
BENJAMIN M.L.	Mín 3 - Máx 5	0,20			2	Mín 4 - Máx 8	1	1	1	1			
ALEVIN M.L.	Mín 3 - Máx 5	0,30			2	Mín 4 - Máx 9	1	1	1	1			
INFANTIL 5 PELOTAS	3	0,30	2	0,60	2	Mín 4 - Máx 10		2	1	N/E	1	N/E (Máx. 1)	1min  
CADETE 3 AROS Y 2 PELOTAS	3	0,30	2	0,60	2	Mín 4 - Máx 11		2	1	N/E	1	N/E (Máx. 1)	1min    
SENIOR 3 AROS Y 2 CUERDAS	3	0,30	2	0,60	2	Mín 4 - Máx 11		2	1 (máx 5 nudo)	N/E	1	N/E (Máx. 1)	1min    

Nota: No se permiten R en ningún nivel de Promesas

















GRUPOS	DB	VALOR DIF CORP Máx	W	DA Orden de ejecución	C	CC	CR	CL	PIRÁMIDES
MINIBABYS	Mín 3 - Máx 3	0,10	2	Mín 4 - Máx 4	1	1	1	1	máx 2
PREMINI	Mín 3 - Máx 4	0,10	2	Mín 4 - Máx 6	1	1	1	1	máx 3
MINI	Mín 3 - Máx 6	0,20	2	Mín 4 - Máx 8	1	1	1	1	máx 4
JUNIOR	Mín 3 - Máx 8	0,30	2	Mín 4 - Máx 10	1	1	1	1	máx 4

Nota: Las Pirámides no contabilizan dentro de la DA

EXIGENCIAS TÉCNICAS 2023

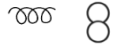






PRECOPA	DB	VALOR DIF CORP Máx	W	R	MND	DA	GFE	GF
PREBENJAM M.L.	Mín 3 - Máx 4	0,30	2					
PREBENJAMIN PELOTA	Mín 3 - Máx 4	0,30	2	1 máx (R1)	N/E	Máx 3	1min  	1min ↓ ∨
BENJAMIN M.L.	Mín 3 - Máx 4	0,30	2					
BENJAMIN PELOTA	Mín 3 - Máx 4	0,30	2	1 máx (R1)	N/E	Máx 4	1min  	1min ↓ ∨
ALEVIN MAZAS	Mín 3 - Máx 5	0,40	2	2 máx (1 R1)		Máx 6	1 min × ⇒	1min + ⊙
ALEVIN ARO	Mín 3 - Máx 5	0,40	2	2 máx (1 R1)		Máx 6	1min  	1 min ○ ⊖
INFANTIL CUERDA	Mín 3 - Máx 5	0,40	2	2 máx (1 R1) (máx 2 nudo)		Máx 9	1min ⊖ ↗	1min ∩ ~
INFANTIL MAZAS	Mín 3 - Máx 5	0,40	2	2 máx (1 R1)		Máx 9	1 min × ⇒	1min + ⊙
JUNIOR CINTA	Mín 3 - Máx 5	0,40	2	2 máx (1 R1)	N/E	Máx 9	1 min  	1 min  ↗
JUNIOR ARO	Mín 3 - Máx 5	0,40	2	2 máx (1 R1)		Máx 9	1min  	1 min ○ ⊖
SENIOR ARO	Mín 3 - Máx 5	0,40	2	2 máx (1 R1)		Máx 9	1min  	1 min ○ ⊖
SENIOR CINTA	Mín 3 - Máx 5	0,40	2	2 máx (1 R1)	N/E	Máx 9	1 min  	1 min  ↗

EXIGENCIAS TÉCNICAS 2023












PRECOPA CONJ	DB	VALOR DIF CORP Máx	DE Bonif 6m	VALOR DE Máx	W	R	DA Orden de ejecución	C	CC	CR	CL	 	CR+  	GFE
PREBENJAM M.L.	Mín 3 - Máx 5	0,30			2		Mín 5 - Máx 7	1	2	1	1			
BENJAMIN M.L.	Mín 3 - Máx 5	0,30			2		Mín 5 - Máx 9	1	2	1	1			
ALEVIN 5 PELOTAS	3	0,40	Mín 1- Máx 2	0,60	2	Máx 1	Mín 5 - Máx 10		2	2	N/E	1	Máx 2	1min  
INFANTIL 5 CUERDAS	3	0,40	Mín 1 - Máx 2 (máx 2nudo)	0,60	2	Máx 1	Mín 5 - Máx 11		2	2 (máx 5 nudo)	N/E	1	Máx 2	1 min  
JUNIOR 3 PELOTAS Y 2 CUERDAS	3	0,40	Mín 1 - Máx 2 (máx 2nudo)	0,60	2	Máx 1	Mín 5 - Máx 12		2	2 (máx 5 nudo)	N/E	1	Máx 2	1 min    
SENIOR 3 PELOTA Y 2 CINTAS	3	0,40	Mín 1- Máx 2	0,60	2	Máx 1	Mín 5 - Máx 12		2	2	N/E	1	Máx 2	1min    



EXIGENCIAS TÉCNICAS 2023

COPA INDV	DB	VALOR DIF CORP Máx	W	R	MND	DA	GFE	GF
PREBENJAM M.L.	Mín 3 - Máx 4	0,40	2					
PREBENJAMIN PELOTA	Mín 3 - Máx 4	0,40	2	2 máx	2	Mín 1 - Máx 5	1min 	1min ↓ √
BENJAMIN M.L.	Mín 3 - Máx 6	0,40	2					
BENJAMIN PELOTA	Mín 3 - Máx 6	0,40	2	2 máx	2	Mín 1 - Máx 6	1min 	1min ↓ √
ALEVIN MAZAS	Mín 3 - Máx 6	0,50	2	3 máx		Mín 1 - Máx 8	1 min × ⇒	1min + ⊙
ALEVIN ARO	Mín 3 - Máx 6	0,50	2	3 máx		Mín 1 - Máx 8	1min 	1 min ○ ⊖
INFANTIL CUERDA	Mín 3 - Máx 6	0,50	2	3 máx (máx 2 nudo)		Mín 1 - Máx 12	1min ○ ↗	1min ∩ ~
INFANTIL MAZAS	Mín 3 - Máx 6	0,50	2	3 máx		Mín 1 - Máx 12	1 min × ⇒	1min + ⊙
JUNIOR CINTA	Mín 3 - Máx 6	0,50	2	3 máx	2	Mín 1 - Máx 12	1 min 	1 min R ↗
JUNIOR ARO	Mín 3 - Máx 6	0,50	2	3 máx		Mín 1 - Máx 12	1min 	1 min ○ ⊖
SENIOR ARO	Mín 3 - Máx 6	0,50	2	3 máx		Mín 1 - Máx 12	1min 	1 min ○ ⊖
SENIOR CINTA	Mín 3 - Máx 6	0,50	2	3 máx	2	Mín 1 - Máx 12	1 min 	1 min R ↗

EXIGENCIAS TÉCNICAS 2023

COPA CONJ	DB	VALOR DIF CORP Máx	DE Bonif 6m	VALOR DE Máx	W	R	DA Orden de ejecución	C	CC	CR	CL		CR+ 	GFE
PREBENJAM M.L	Mín 3 - Máx 6	0,40			2		Mín 6 - Máx 8	2	2	1	1			
BENJAMIN M.L.	Mín 3 - Máx 6	0,40			2		Mín 6 - Máx 10	2	2	1	1			
ALEVIN 5 AROS	3	0,50	Mín 1- Máx 3	0,70	2	Máx 1	Mín 6 - Máx11		2	2	N/E	2	N/E. (Máx 2)	1min  
INFANTIL 2 CINTAS Y 3 PELOTAS	3	0,50	Mín 1- Máx 3	0,70	2	Máx 1	Mín 6 - Máx 12		2	2	N/E	2	N/E. (Máx 2)	1min   
JUNIOR 3 PELOTAS Y 2 PARES DE MAZAS	3	0,50	Mín 1- Máx 3	0,70	2	Máx 1	Mín 6 - Máx 13		2	2	N/E	2	N/E. (Máx 2)	1 min    
SENIOR 3 AROS Y 2 PARES DE MAZAS	3	0,50	Mín 1- Máx 3	0,70	2	Máx 1	Mín 6 - Máx 13		2	2	N/E	2	N/E. (Máx 2)	1 min 